



# 秋の100円朝食 献立表①



(土日・祝日、大学祭開催日は除く)

## 川内の杜ダイニング

TAKE OUT あります

- ・主菜、ご飯、味噌汁に小鉢、野菜ジュース付き
- ・10/23～10/30は毎日先着500名にフルグラ®小袋付き
- ・🐷マーク付きは群馬県産三元豚を使用した豚肉増量メニュー！



## キッチンテラス クール

- ・小鉢、野菜ジュース付き
- ・フルグラ®セットは、牛乳orヨーグルト、バナナ、ゼリー付き



店舗名	10月16日(月)	10月17日(火)	10月18日(水)	10月19日(木)	10月20日(金)
川内の杜 ダイニング	ブラウンシチュー さばみぞれ煮	ハンバーグ 五目旨煮	🐷ポーク焼肉 さば生姜煮	ハムカツ 根菜煮	🐷生姜焼き さば味噌煮
キッチンテラス クール	朝カレー フルグラ®セット	朝カレー フルグラ®セット	朝カレー フルグラ®セット	朝カレー フルグラ®セット	朝カレー フルグラ®セット
店舗名	10月23日(月)	10月24日(火)	10月25日(水)	10月26日(木)	10月27日(金)
川内の杜 ダイニング	チキンカツ 野菜シチュー	🐷ポーク焼肉 さば生姜煮	ハンバーグ 根菜煮	🐷生姜焼き さば味噌煮	東北大学祭
キッチンテラス クール	朝カレー お茶漬け	朝カレー とんこつスープごはん	朝カレー トマトスープごはん	朝カレー 白湯スープごはん	

※購入の際はミール定期マネーまたは学生証の提示が必要です

仕入れ状況によりメニューに変更がある場合があります

～学生応援100円朝食は東北大学基金や萩友会に寄せられた支援者様からの応援により実現しています～



# 秋の100円朝食 献立表②

(土日・祝日は除く)



## 川内の杜ダイニング

TAKE OUT あります

- ・主菜、ご飯、味噌汁
- ・小鉢、野菜ジュース付き
- ・10/30は先着500名にフルグラ®小袋付き



## キッチンテラス クール

- ・カレー、お茶漬けは小鉢付き
- ・丼ぶりは味噌汁付き
- ・野菜ジュース付き



10/31~11/7は毎日先着600名に「特茶」を配布!



店舗名	10月30日(月)	10月31日(火)	11月1日(水)	11月2日(木)	11月3日(金)
川内の杜ダイニング	ハムカツ 麻婆豆腐	ハンバーグ さば味噌煮	チキンカツ さば生姜煮	カニ玉 根菜煮	
キッチンテラスクール	朝カレー かに玉丼	朝カレー 二色丼	朝カレー とろろ丼	朝カレー 唐揚げ丼	
店舗名	11月6日(月)	11月7日(火)	11月8日(水)	11月9日(木)	11月10日(金)
川内の杜ダイニング	豆腐ハンバーグ さば生姜煮	ハムカツ ピリ辛豆腐	ハンバーグ カニ玉	ブラウンシチュー さば味噌	チキンカツ 五目旨煮
キッチンテラスクール	朝カレー お茶漬け	朝カレー とんこつスープごはん	朝カレー トマトスープごはん	朝カレー 白湯スープごはん	朝カレー お茶漬け

※購入の際はミール定期マネーまたは学生証の提示が必要です

仕入れ状況によりメニューに変更がある場合があります

～学生応援100円朝食は東北大学基金や萩友会に寄せられた支援者様からの応援により実現しています～