

第31回 日本老年学会総会 特別企画

市民公開講座

「健康長寿を語る」

～人生100年時代に向けて～

2019年6月8日[土] 14:30開場
15:00開演

東北大学百周年記念会館
川内萩ホール

〒980-8576
宮城県仙台市青葉区川内40

講師



伊達 泰宗氏
伊達家三十四世 仙台伊達家十八代当主



川島 隆太氏
東北大学加齢医学研究所所長 教授
東北大学スマートエイジング学際重点研究センター長

参加
無料

抽選で800名様
ご招待

第一部 基調講演

「政宗公長寿の心得」

伊達 泰宗氏

伊達家三十四世 仙台伊達家十八代当主

「スマートエイジングと健康長寿」

川島 隆太氏

東北大学加齢医学研究所所長 教授

東北大学スマートエイジング学際重点研究センター長

第二部 パネルディスカッション(Q&A)

パネリスト：伊達 泰宗氏、川島 隆太氏

司会：梅島 三環子氏(仙台放送アナウンサー)

お楽しみ抽選会開催!

●主催
第31回日本老年学会総会

●共催
仙台放送

●特別協賛
太陽生命

●後援
内閣府、厚生労働省、宮城県、仙台市、NHK、
東北放送、河北新報社

【お客様へ】会場までの交通費はお客様でご負担願います。筆記具の準備はございませんのでご持参ください。

（〒印）

郵便はがき

9 8 0 8 7 8 2

料金受取人払郵便

仙台中央局
承認

4266

差出有効期間
2019年5月24
日まで(切手を
貼らずにご投
函ください)

「第31回日本老年学会総会
特別企画 市民公開講座」係

仙台市青葉区上杉5-3-36 第三勝山ビル6F
(株)仙台放送エンタープライズ内

（〒印）

講師紹介



伊達家三十四世
仙台伊達家十八代当主

だ て や す むね
伊達 恭宗 氏

伊達政宗公は、日々における精神と肉体の鍛錬の必要性を「ただ居ることなし」と述べています。平均寿命が35歳といわれた当時、70年の生涯を全うされた政宗公が自ら語った「長寿の心得」とは如何に、高齢化社会を迎えた現在にも通じる伊達流の生き方を学ぶと共に大いに楽しみたいと思います。



東北大学加齢医学研究所所長 教授
東北大学スマート・エイジング
学際重点研究センター長

かわ し ま りゆう た
川島 隆太 氏

人生の晩年までイキイキと自分らしく暮らすためには、毎日の生活の中で、脳を使う習慣、身体を動かす習慣、バランスのよい栄養を摂る習慣、質の良い睡眠をとる習慣、これら4つの習慣が大切です。講演では脳をどのようにして使えば健康長寿を具体化できるかについて考えます。

お申込み方法<入場には招待券が必要です。応募者多数の場合は抽選になります。>

お申し込みいただいた方から抽選で800名様をご招待させていただきます。下記①～③の方法で期日までにお申し込みください。当選者の発表は招待券の発送をもって当選通知に代えさせていただきます。尚、当落の結果について、電話での問合せにはお答えできかねますので予めご了承ください。

応募締切 5/24 (金) 必着

1 ハガキ

下のお申込み書にご記入の上、点線に沿って切り取り、期日までに郵便ポストに投函してください。

2 FAX

「第31回日本老年学会総会 特別企画 市民公開講座」係
FAX.022-213-5655
代表者の住所、氏名、年齢、電話番号、参加希望人数(最大4名様まで)をお書きの上、上記宛てまでお申し込みください。

3 パソコン・スマートフォン

インターネットからのお申し込みは
下記から応募フォームをご利用ください。

<https://miyagi.doctor-search.tv/>



お問い合わせ 仙台放送エンタープライズ内「第31回日本老年学会総会 特別企画 市民公開講座」係 TEL 022-215-4455(受付時間/平日9:30~17:30)

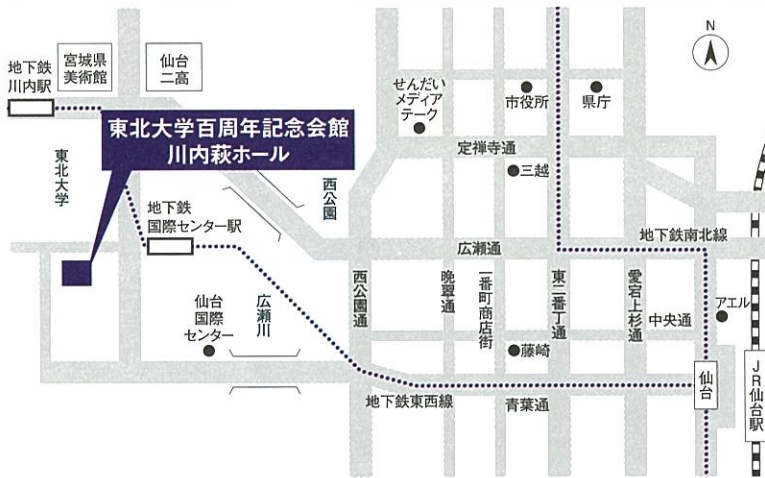
〈キリトリ〉

お申込み書

ふりがな		性別	男・女
お名前			
ご住所	〒		
お電話番号	年齢	歳	
参加人数	※最大4名様まで、本人含む	招待券発送の都合上、 5/24(金)必着 でご投函ください。	

講師の方へ質問がありましたら下記にお書きください。
(一部パネルディスカッションで取り上げる場合がございます。)

会場のご案内



東北大学百周年記念会館 川内萩ホール 仙台市青葉区川内40

アクセス

- 地下鉄(東西線)
 - <ルート1>・仙台駅から国際センター駅まで 5分
 - ※国際センター駅 下車 西1出口から徒歩約5分(扇坂階段経由)
 - <ルート2>・仙台駅から川内駅まで 6分
 - ※川内駅 下車 南2出口から徒歩約7分(川内北キャンパス内経由)
- タクシー/仙台駅から約10分 ●徒歩/仙台駅から約40分

【お客様へ】○会場までの交通費はお客様でご負担願います。○筆記具の準備はございませんのでご持参ください。○車いすでご来場のお客様はお申込みの際にお申し出ください。○招待状発送に関してのお電話でのお問い合わせにはお答えしかねます。

個人情報の取扱いについて

申込書にご記入いただいた個人情報は責任をもって管理し、セミナー予約および招待券の発送のために利用させていただきます。

〈キリトリ〉