

新冠肺炎感染症之对策（身体不适时之应对方法等）流程图

- ① 出现呼吸困难、极度倦怠、以及高烧等症状
- ② 出现发烧及咳嗽等感冒症状（包括相对轻微的感冒症状）
- ③ 虽确认没有发烧，但感觉身体不舒服

若出现上述①的情况，
老年人、有基础疾病的人
和孕妇应立即：

若是上述②③的情况，
应在家中进行健康观察，
若症状无好转

立即联系你的主治医·附近的医生、或当地医疗机构、
或宫城县/仙台市呼叫中心（022-398-9211）。

在医疗机构接受诊断

疑似感染

无

有

接受PCR检查

确认是否感染

阴性

阳性

遵从保健所的指导开始疗养

恢复健康状态

※在校·出勤后，如感觉身体不适，
应立即回家。

※如果感觉身体不舒服，不要来校，
尽量避免外出和聚餐。

【可恢复正常生活的判断标准】

必须符合下列所有条件

- 确认感染并出现症状后，至少经过了8天。
- 退烧后的72个小时之内没有再服用退烧药
- 咳嗽、倦怠等症状呈改善倾向

日常行动应遵从医疗机构的
指示

恢复健康状态

① 实施PCR检查或抗原测定

② 将以上检查结果通报所在院系的对策本部。

※所在院系将通过指定形式上报大学本部。

日常行动应遵从医疗机构的
指示

恢复健康状态

【可恢复正常生活的判断标准】

必须符合下列所有条件

- 出现流程图所示①②③症状后，至少已经过5天。
- 在没有服用包括退烧药等缓解症状药物的状态下，自症状消失，已经过72小时。

疑似与新冠患者有密切接触者的流程图

疑似与新冠患者
有密切接触者

对密切接触者实行
调查

确定密切接触者
等

进行PCR
检测等

【可恢复正常生活的判断标准】

必须符合以下所有条件

- 没有出现身体不适等症状
- 与感染者最后接触之日起，已经过7天的居家健康观察。

【可恢复正常生活的判断标准】

• 没有出现身体不适等症状

【疑似与新冠患者有密切接触者】

- ① 与核酸检测呈阳性并在其出现症状的两天前有接触者之中，没有采取必要的感染预防措施，与其有过经手接触
- ② 与上述阳性患者处在伸手可及的范围（约1米），无任何感染预防措施，接触时间超过15分钟（如果是密闭空间则少于15分钟）
- ③ 与上述阳性者一起生活或有长时间的接触等（包括各类机动车内、机舱内等等）

※正在接受调查的密切接触者、以及尚未被确认为密切接触者的人，不能否定无感染可能。

因此，请务必减少不必要的外出，尽力防止传染他人。正在接受密切接触者调查的人，在结果出来之前实行居家健康观察。即使没有被确定为密切接触者，在恢复正常生活之后亦需持续对自身健康的观察。

※本流程图旨在提示身体不适时之对应方法，若是与业务及各类活动相关之PCR检查，则不属于本流程图所示对象。

※如果您收到来自新冠病毒app（COCOA）的可能是密切接触者的通知，请立即与app所指示的相关单位联络。

※服务于医疗机构者，应遵从所属机构之所定规则进行应对。

【流程图联系方式】

人事企划部人事劳动科安全卫生管理股 anzen@grp.tohoku.ac.jp