

今だからこそ感染対策A・B・C

A あたり前のこと **B** バカにせず **C** ちゃんとやる

☑ できていますか？

☑ こまめに手洗い

☑☐手洗いをしないで、手で目・口・鼻を触らないようにしましょう

外から戻った時



共有のものへの接触
やトイレの後
ドアノブ、エレベーターの
ボタンなど



食事を作る前後、食事の前後

☑ マスクの着用 (咳エチケット)



屋内時、外出時、会話時

咳やくしゃみ



ティッシュやハンカチで
口・鼻を覆いましょう



なければ
袖で口・鼻を覆いましょう

☑ 3つの密を避ける



密閉空間

こまめな換気を心がけましょう



密集場所

パーティ・懇親会は避けましょう



密接場面

距離をとりましょう
食事や会話をする時も真正面を避けましょう

☑ 体調管理

このような症状に気をつけましょう

- ・発熱
- ・喉の痛み
- ・味覚・嗅覚がおかしい
- ・体がだるい(倦怠感)

体調が悪い時

接触を避けて、部屋で休みましょう

(連絡先)

体調が悪いと感じたら、本学ホームページの「体調が悪いと感じたら」又はQRコードを確認願います。

※本学ホームページ

本学トップページ→体調が悪いと感じたら
→所属学部・研究科の教務担当連絡先



Practice the ABCs of COVID-19 prevention

A lways B e C areful!

☑ Are you doing your part?

☑ Wash hands often

☑ NEVER touch your eyes/mouth/nose without washing your hands first.

When returning home



After using common spaces, toilets, doorknobs, elevator buttons, etc.



Before/after preparing & eating food

☑ Wear a mask (Cover up if you cough)



Inside, outside, when talking to others

Coughs & Sneezes



Cover your mouth/nose with a tissue/kerchief.

Or



Cover your mouth/nose with your sleeve.

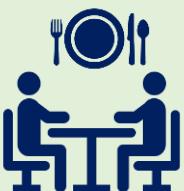
☑ Avoid the "3 Cs"



Closed Spaces
Ventilate rooms often.



Crowded Areas
Avoid parties/groups.



Close Contact
Practice social distancing.
Avoid directly facing others when eating/talking.

☑ Monitor your health

Be careful if you have:

- Fever
- Sore throat
- Altered sense of smell/taste
- Fatigue (tiredness)

If you feel unwell...

Avoid others, stay at home

Contact Information

If you feel unwell, please refer to "What to do if you feel unwell" on the university website, or use the QR code.

University website

Top page → What to do if you feel unwell
→ your undergraduate/graduate school Office of Educational Affairs

