



TOHOKU  
UNIVERSITY

# 東北大学

TOHOKU UNIVERSITY

Press Release

2023年6月8日

国立大学法人東北大学

報道機関 各位

## 未来のヘルスケアに向けたヒントがあふれる COI プログラム成果書籍『日常人間ドック®』を出版

### 【発表のポイント】

- 6月8日、東北大学 COI（センター・オブ・イノベーション）加速課題推進研究グループ<sup>（注1）</sup>の成果を書籍『日常人間ドック® 2040年からのヘルスケアメッセージ』として出版しました。
- 大切な人と自分のために病気にならない暮らし方をテクノロジーが助けてくれる社会と、健康の生産を分散し、未来をサステナブルにするヒントをご紹介する書籍です。

### 【概要】

生きがいを持って毎日を過ごしながら、自分自身や自分の大切な家族・知人の健康を守りたい。そのために、今私たちがとるべきアクションは何なのか。東北大学 COI 加速課題推進研究グループは、こうした“バックキャストिंग”という考え方で、工学や医学など広い分野の研究者が様々な企業と取り組みを行っています。COI 加速課題研究推進グループの取り組みは、2021年10月「2021年度グッドデザイン賞」<sup>（注2）</sup>を、2023年1月『第5回オープンイノベーション大賞「選考委員会特別賞」』<sup>（注3）</sup>を受賞しています。

この度、東北大学 COI 加速課題推進研究グループは稲穂健市特任教授（首席 URA）・内閣府上席科学技術政策フェローを編集長とし、COI プログラム及び COI 加速課題のこれまでの成果を一冊の書籍として出版しました。

本書籍のキーフレーズは「さりげないセンシングによる日常人間ドック」です。日常生活の中で、ウェアラブルデバイスなどのセンシング機器を使って手軽にデータを蓄積し、健康状態を把握しながら、適切なアドバイスや対処法を知らせて病気を未然に防ぐ。そんな仕組み作りへの挑戦を記録しました。排出された尿から塩分摂取と野菜摂取のバランスがわかる「ナトカリ計」とは？鏡の前に立つだけで現在の体調がわかる「魔法の鏡」とは？叶えたい未来のヘルスケアに向けたヒントがあふれる一冊です。

## 【詳細な説明】

### 書籍情報

書籍：日常人間ドック® 2040年からのヘルスメッセージ

著者：東北大学未来社会健康デザイン拠点 COI 加速課題推進研究グループ

出版社：パレード

発売日：2023年6月8日

ISBN：978-4-434-31637-1

仕様：A5判/並製/210ページ

価格：1,540円（税込）

Paradebooks：<https://books.parade.co.jp/category/genre05/978-4-434-31637-1.html>

※電子書籍は2023年7月15日より発売。

価格：1,463円（税込）



書影

## 目次

### 第一章 迫りくる日本の未来

(稲穂健市・松原雄介)

#### ◆トピック 1 「塩は控えめで野菜を食べると体に良い」あなたのバランスは？

(寶澤 篤・小暮真奈)

### 第二章 未来のヘルスケアに向けた人文社会系の取り組み

(吉田 浩・陳 鳳明・岡庭英重)

#### ◆トピック 2 様々な生活シーンで活用される「魔法の鏡」について

(吉澤 誠・杉田典大・富田高弘・大塚利彦)

### 第三章 未来のヘルスケアに向けた医療の取り組み

(中澤 徹・前川重人)

#### ◆トピック 3 血流動態センサの社会実装について

(早瀬敏幸・岩本 修)

### 第四章 未来のヘルスケアに向けたテクノロジー

(末永智一・永富良一)

#### ◆トピック 4 マンションにおける「日常人間ドック」の設置と検証について

(和田典久)

### 第五章 未来からのメッセージに答える（皆を後悔させない社会へ）

(和賀 巖)

## 【関連リンク】

注 1. 東北大学 COI（センター・オブ・イノベーション）加速課題推進研究グループは、国立研究開発法人科学技術振興機構（JST）の COI プログラムの 9 年間に渡る活動を引き継ぐ形で、産学連携機構未来社会健康デザイン拠点内に設置された。令和 4 年度 COI 加速支援として採択された研究課題「分散型健康生産社会を創生する暮らしの中の「日常人間ドック 2.0」の研究開発」を遂行し、COI プログラムで得られた成果の最大化に向けた活動を実施した。

<https://www.jst.go.jp/coi/>

注 2. 2021 年 10 月：医療連携システム「日常人間ドック：はかるーわかるー  
おくる」が「2021 年度グッドデザイン賞」を受賞

<https://www.tohoku.ac.jp/japanese/2021/10/news20211021-00.html>

注 3. 2023 年 1 月：東北大学の取り組みが「第 5 回日本オープンイノベーション大賞」選考委員会特別賞を受賞

<https://www.tohoku.ac.jp/japanese/2023/01/award20230124-bub.html>

**【謝辞】**

本研究は、JST、COI プログラム（JPMJCE1303）、COI プログラム令和 4 年度加速支援（JPMJCA2202）の支援を受けて行われました。

**【問い合わせ先】**

東北大学産学連携機構

イノベーション戦略推進センター

事務支援室

TEL:022-752-2186

E-mail: [promo-innov-koho@grp.tohoku.ac.jp](mailto:promo-innov-koho@grp.tohoku.ac.jp)