



東北大学



2015 年 3 月 3 日

報道機関各位

東北大学病院

第 2 回からだの教室

「親子で学ぶ 風邪との上手なつきあい方～病院やお薬をかしこく使おう～」

開催のお知らせ

東北大学病院は、2015 年 3 月 7 日（土）、第 2 回からだの教室「親子で学ぶ 風邪との上手なつきあい方～病院やお薬をかしこく使おう～」を、イオンモール名取にて開催します。

人は一生に平均 200 回風邪をひくとも言われ、風邪は乳児からお年寄りまであらゆる年齢層に発症するありふれた病気です。特に幼児は免疫機能がまだ十分に発達していないことから風邪をひきやすく、保護者にとって風邪対策は大きな関心事です。多くは数日で改善するものの、ときに肺炎などより重い病気が隠れていることもあり、風邪をよく知って初期の段階から正しく対応することが大切です。また、風邪の原因であるウイルスに抗菌薬は効かないにも関わらず、「抗菌薬が風邪に効く」との誤解から医師に処方を求める場合すらあります。不必要な抗菌薬の使用は副作用のリスクが高まるだけでなく、薬剤耐性菌の出現といった問題にもつながります。

今回は、小さなお子さんを抱えるご家族にお集まりいただき、当院総合感染症科の具芳明医師が、風邪をひく原因、うつるしくみ、効果的な予防法について、子供でも理解できるよう、デモンストレーションも交えながら楽しく説明し、風邪と上手につきあう方法を考えます。

また、風邪薬に関して気をつけるべき点や、病院を受診するべきかを症状から判断する方法など、ひいてしまった時の対処法を説明するほか、抗菌薬の特徴と、安易な使用によって生じる副作用や耐性菌といった問題について説明し、かしこい薬の飲み方や、抗菌薬の使用について考える場を設けます。

当日は、ご取材・撮影が可能ですので、ご取材の上、紙面・番組等に取り上げていただければ幸いです。なお、ご取材を希望される場合は別添の FAX 用紙にて、3 月 6 日（金）12:00 までに東北大学病院広報室までお申し込みください。

【開催概要】

第 2 回 からだの教室 「親子で学ぶ 風邪との上手なつきあい方」

日時：平成 27 年 3 月 7 日（土） 15:00～16:00

場所：イオンモール名取 1 階 イオンホール

宮城県名取市杜せきのした五丁目 3 番地の 1（地図参照）

参加者：年中～小学校低学年のお子さんとお家族の方（定員 15 家族）

話題提供者：医師 具 芳明（東北大学病院総合感染症科）

内容： 1. おはなし 親子で学ぼう！風邪との上手なつきあいかた
2. 質問コーナー 風邪についての質問、なんでも答えます

主催：東北大学病院

『からだの教室』は、友人や家族、大切な人、そして自分自身の健康のあり方を、市民のみなさんと一緒に考えるトークイベントです。

ある時は、学校の先生と、ある時はお父さん、お母さんと、ある時は部活や勉強にがんばる高校生と…個性あふれる講師と一緒に、暮らしの中での健康や医療について考えます。

からだの 

Eメール: pr@hosp.tohoku.ac.jp

おや こ まな
親子で学ぶ

東北大学病院 からだの教室 第2回



との上手な
つきあい
かた

びょういん くすり つか
～ 病院やお薬をかしこく使おう～

2015年3月7日(土)

15:00-16:00 (開場 14:30～)

イオンモール名取 (1階イオンホールA)

対象: 年中～小学校低学年のお子さんご家族の方 定員: 15家族

事前申込必要 ※定員数に達し次第申し込みを締め切らせていただきます。あらかじめご了承ください。

詳しくは裏面をご覧ください。

① おはなし

親子で学ぼう! 風邪との上手なつきあい

風邪はどうやってうつるの? 風邪予防にマスクは必要? 風邪をひいてしまう仕組みから、予防法やお薬のことまで、楽しい実験も交えてお話します!

② 質問コーナー

風邪についての質問、なんでも答えます

おはなし 東北大学病院 総合感染症科

医師 具 芳明 (ぐよしあき)

抗菌薬の使い方について研究をしたり、患者さんや市民のみなさんに感染症についておはなしをしています。

ご参加いただいた方には、てあらいうた「おててテトテ」DVDや、かぜ予防グッズをプレゼント!

参加無料

主催: 東北大学病院

後援(予定): 宮城県・仙台市・宮城県医師会・仙台市医師会



東北大学病院

東北大学病院 からだの教室 第2回

親子で学ぶ

風邪とのお上手なつきあいかた

～病院やお薬をかしこく使おう～

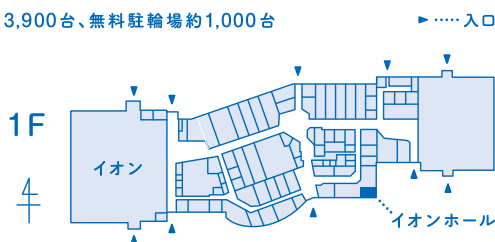
大人も子供もかかってしまう、いや～な風邪。身近な病気だけれども、知らないこと、気になることがたくさんあります。風邪って何？どうやっておさるの？いやがる子どもに薬を飲ませるには？風邪を早く治すにはどうしたらいいの？やっぱり、抗生物質ってよく効くの？風邪にまつわるいろんな「はてな？」について、東北大学病院の医師がお話します。一年を通して健康で暮らすために、風邪について親子で学んでみましょう！

交通アクセス

イオンモール名取（1階イオンホールA）

宮城県名取市杜せきのした五丁目3番地の1

- 仙台空港アクセス鉄道「杜せきのした駅」より デッキで直結
- 乗り合いバス「なとりん号」イオンモール名取バス停下車
- 無料駐車場約3,900台、無料駐輪場約1,000台



※詳しくはイオンモール名取ホームページ「アクセスガイド」をご覧ください。 <http://natori-aeonmall.com/static/detail/access>

申込方法



電子メールで お申し込みの場合

住所、申込者氏名(フリガナ)、電話番号、参加人数(大人●人、子供●人)、風邪に関して質問したいことをご記入の上、
karada@pr.hosp.tohoku.ac.jpまでメールをお送りください。



FAXで お申し込みの場合

下記の参加申込書をご記入の上、
FAXにて東北大学病院広報室
(022-717-8931)までお送りください。

お問い合わせ

東北大学病院 広報室 「からだの教室」担当

TEL:022-717-7149

FAX:022-717-8931

E-mail:karada@pr.hosp.tohoku.ac.jp

参加申込書

申込締切：2015年3月5日(木)

FAX：022-717-8931

(フリガナ) 申込者氏名	電話番号 () -
住所	E-mail @
	参加人数 大人 名 子供 名
質問コーナー 風邪に関する事で、知りたいこと、質問したい事があれば何でもご記入ください。	

※お預かりした個人情報は、東北大学病院「からだの教室」に関するご案内をお送りする場合のみ利用させていただきます。それ以外の目的では一切使用いたしません。

※小さなお子様連れの方が親子で参加できるスペースを会場内にご用意します。託児施設はございませんので、あらかじめご了承ください。

※携帯電話の場合 karada@pr.hosp.tohoku.ac.jp からメールが受信できるよう、あらかじめドメイン指定の解除をお願いします。