

## 新型コロナウイルス感染症の拡大防止に向けた入寮生活ガイドライン

寮生全員の安全と新型コロナウイルス感染症（以下、「感染症」）の感染拡大防止に向けて、感染症の脅威が去るまでの間、寮生自身及び寮生全員で協力して、下記の入寮生活に関するガイドラインの遵守をお願いします。寮生全員の責任のある行動、他の寮生への思いやり等も共に学びましょう。

### 記

#### 日常生活での感染防止対策で大切なこと

- 健康管理      こまめに手洗い      マスクの着用
- こまめに換気      「3密」を避ける（密集・密接・密閉）

1. 居室内については、窓を開けて、こまめな換気を行ってください。  
※換気をする場合は貴重品の管理等の防犯対策をお願いします。
2. 集会室や捕食室等の共通スペースでは、マスクを着用してください。
3. ハンドソープや備付けの消毒用アルコールによるこまめな手洗い・手指消毒を心がけましょう。  
※手荒れがひどい場合はハンドソープで構いません。  
(手洗いのタイミング)
  - (1) 外出先から戻ってきた場合
  - (2) トイレ利用後
  - (3) 調理や食事の前後
4. 手洗い用のタオルをシェアせずに個人専用のタオルを利用してください。
5. 捕食室の利用については、以下のとおりとしてください。
  - (1) 対面により食事をしない。調理後はなるべく居室で食事をする。
  - (2) 時間を調整し、2人以上がテーブルを利用しないことが望ましいが、通学支度等でやむを得ず、複数人が食事をする場合は、距離を確保し、対面にならない工夫をする。(椅子の一つ飛ばしや互い違いに座る等)
  - (3) 会合やパーティーは自粛する。
6. キッチンに食器の放置やシェアをせず、食事後は速やかに食器や調理器具を洗浄して片づけてください。また、食材に氏名を記入したり、配置スペースを決めるなど、食材をシェアしないようにしましょう。
7. ゴミについては、居室や共通スペースで発生したゴミは確実に分別し、指定された日時にゴミ置き場へ捨ててください。

8. トイレや共同浴場は寮生同士で協力し、定期的に清掃してください。

9. 共同浴場や脱衣所の利用については、以下のとおりとしてください。

- (1) 体調が悪い場合は入浴しない。
- (2) 換気扇を作動させ、常時換気する。
- (3) 浴槽内は少なくとも、人と人の間隔を1m以上あける。
- (4) シャワーは一つ飛ばしで利用し、シャワーヘッドや蛇口は利用前後に洗い流す。
- (5) 入浴中や脱衣所で話をしたり、歌をうたわない。

10. 体調不良となった場合については、以下のとおり行動及び協力をお願いします。

- (1) 外出を自粛し、居室内で待機し、極力安静とする。
- (2) 他の寮生へ自身の体調不良を連絡し、寮生との接触を控えるようにする。

※体調不良者の食材購入については、ネットスーパー利用又は寮生に購入を依頼し、買い物袋をドアレバーに掛ける等の協力が望ましい。

- (3) 学生支援課生活支援係に以下の項目を連絡し、その指示に従ってください。また、保健管理センターにも報告してください。

※1 連絡内容

- ①現在の症状
- ②2週間以内の新型コロナウイルス感染者や行政からの濃厚接触者と判断された者との接触状況
- ③2週間以内のPCR検査実施の有無
- ④2週間以内の渡航歴
- ⑤味覚障害や嗅覚障害の有無

※2 連絡先（日本語でも英語でも対応可能）

- ①学生支援課生活支援係 TEL 022-795-3943、3944、3774  
メールアドレス [sta-ryo@grp.tohoku.ac.jp](mailto:sta-ryo@grp.tohoku.ac.jp)
- ②保健管理センターメールアドレス（報告用で返信はありません。）  
[infection2020@grp.tohoku.ac.jp](mailto:infection2020@grp.tohoku.ac.jp)

11. 寮生以外の友人等の招待については、日中であっても慎んでください。

12. 当面の間、日本へ来日する方の空港や駅への出迎えは控えてください。

(担 当)  
学生支援課生活支援係

以 上