

学生支援 だより

TOHOKU UNIVERSITY
GAKUSEISHIEN
DAYORI

2023.4.1 No.

25



CONTENTS

P1	P2	P3	P4
●ご入学おめでとうございます! ●ボランティアフェア	●新学期を迎えるにあたって — 学生相談所から — ●学生教育研究災害保険(学研災)・学研災付帯賠償責任保険(学研賠)の案内	●キャリア支援センターからのお知らせ	●川内北キャンパスの自転車・バイク等の駐輪・通行ルール

ご入学おめでとうございます!

本学では、社会性や自主性、リーダーシップの育成等につながるものとして、課外活動への積極的な参加を推奨しています。

本学には文化・体育などに関する自発的な活動のための全学的な組織である学友会があります。学友会には、文化系・運動系あわせて191の所属団体があります。

新入生歓迎期間には、学友会の団体を中心に、各団体の紹介や歓迎の演奏・発表等様々な新入生歓迎行事が行われます。その他の期間においても、大学祭や海上運動会などの行事があります。

新入生のみなさんが積極的に学友会の行事や好きなサークル活動に参加し、楽しみつつ、豊かな教養を身につけていくことを期待しています。



ボランティアフェア

東日本大震災の復興支援から、教育・学習支援、地域活動の支援、環境保全活動、国際系まで、様々なボランティア活動を行う団体が集まり、合同説明会形式で活動内容の紹介を行います。個別相談、体験型のイベントなども合わせて実施する予定です。日程については、Twitterや特設サイトをご覧ください。特設サイトでは、新入生も参加可能なボランティア体験プログラム(ボランティアツアー・スタディツアー)の情報等も掲載予定ですので、ぜひご覧ください。



●Twitter
@TOHOKU_VOL



●特設サイト
<https://sites.google.com/view/volunteer-fair/>



新学期を迎えるにあたって ― 学生相談所から ―

ご入学・ご進学おめでとうございます。これから新しい生活が始まるため、今は期待も不安もどちらもあるような気持ちかもしれませんね。また、コロナ禍も4年目になり、ウィズコロナの生活に段々慣れてきて、何か新しいことを始めてみようと思っている人もいらっしゃるかもしれませんね。

新しいことに取り組むことは、達成感や充実感が得られたり、モチベーションが高まったり、それを通してものの見方が広がったりすることに繋がるので、ぜひチャレンジをしてほしいと思います。ただ一方で、慣れていないことに取り組むため、知らず知らず緊張していたり、疲れたりするので、からだの調子に耳を傾ける時間をもってほしいと思います。そして、疲れていると感じたら、休息をとることが大切です。このように物事に取り組むことと休息のバランスを意識することは、学生生活をうまく過ごしていくための1つのコツです。学生相談・特別支援センターのホームページには充実した学生生活を過ごすための10のコツをまとめた動画(<https://www.youtube.com/watch?v=KEDdcvBybK8>)もありますので、ご関心のある方はご覧ください。また、もしスケジュールのマネジメントがうまくいかないと、休息がうまく取れないなど気にかかることがあれば、どんなことでもよいので、ぜひ学生相談所をご活用ください。

学生相談・特別支援センター 学生相談所

TEL 022-795-7833

E-mail gakuso@ihe.tohoku.ac.jp

HP <https://www.ccds.ihe.tohoku.ac.jp>

学生教育研究災害保険（学研災）・ 学研災付帯賠償責任保険（学研賠）の案内

学研災・学研賠 ～もしものに備えて、忘れずに加入しましょう～

学生教育研究 災害傷害保険 (略称:学研災)

- 通学中 ●正課中・学校行事中
- キャンパス内にいる間、キャンパス間移動中
- 課外活動中(クラブ活動中)
- 臨床実習中の事故(医学系学部・研究科対象)



→ 不慮の事故によるあなた自身のケガの保険

事例① 実験中、ガスバーナーで火傷を負った…

事例② 大学内の階段で転び骨折した…

事例③ クラブ活動の試合中に負傷した…

学研災付帯 賠償責任保険 (略称:学研賠)

- 正課中・学校行事中
- キャンパス内にいる間、キャンパス間移動中 ●通学中
- インターンシップ、教育実習、ボランティア活動中

※課外活動(クラブ活動)中は適用になりません。



→ 他人にケガを負わせた場合、他人の財物を損壊した場合の保険

事例① 実験中、装置を破損してしまった…

事例② 通学中、歩行者に衝突し、ケガをさせてしまった…

事例③ インターンシップ先で商品を壊してしまった…

学生支援課生活支援係(③番窓口)

TEL 022-795-7766

E-mail sta-ryo@grp.tohoku.ac.jp

キャリア支援センターからの お知らせ

キャリア支援センターでは、年間を通じて様々なサービスを提供しています。
1年生から利用可能で、進路の具体化をサポートします。すべて無料で利用可能！
一度キャリア支援センターに来てみませんか？



キャリア支援プログラム紹介

- 全学教育科目では、大学での過ごし方から、進路選択、社会理解といったキャリア教育科目を開講中！
進路選択の力になります！
- 正課外では、セミナー・ワークショップや学内合同企業・団体説明会等を実施しています。一部を除き、1年生から参加可能です。

個別相談

- キャリア支援センター相談員との個別相談を通して、進路の具体化をサポートしています。進路選択や就職活動など全般的な相談に加え、公務員志望者向けに特化した相談にも対応しています。

就職支援情報

- 学務情報システム上に求人・インターンシップ情報や企業イベント情報等を公開しています。
- 首都圏での就職活動やインターンシップの際に、東京駅最寄りの施設で更衣室やWi-Fi、荷物預かり等のサービスを利用することができます。

各種情報提供

- お知らせや刊行物のほか、採用・説明会情報、企業(団体)から届いた求人票、学内アルバイト求人、OB・OG名簿等、各種情報を提供しています。情報収集等にぜひご利用ください。

利用案内

- 進路や就職活動に関する図書資料(電子書籍を含む)や公務員試験過去問題の閲覧、オンライン面談ブースや職業適性診断の利用等ができます。



最新情報を@**tohokucareer**でつぶやいています。ぜひフォローを！

WEBサイトには、ここに掲載しきれない情報が満載！

<https://www.career.ihe.tohoku.ac.jp/>

東北大学キャリア支援センター

検索

川内北キャンパス 教育・学生総合支援センター3F キャリア支援センター



盗難防止のため、
ツーロック(二重施錠)
しましょう。