

学生支援 だより

TOHOKU UNIVERSITY
GAKUSEISHIEN
DAYORI

2026.4.1 No.

34



CONTENTS

P1	P2	P3	P4
<ul style="list-style-type: none"> ●ご入学おめでとうございます! ●ボランティア活動支援室からのお知らせ 	<ul style="list-style-type: none"> ●新学期を迎えるにあたって—学生相談所から— ●定期健康診断について 	<ul style="list-style-type: none"> ●キャリア・社会連携支援センターキャリア支援室からのお知らせ ●東北大生専用の診断・就活サイト「ミチシル」を活用しよう! 	<ul style="list-style-type: none"> ●自転車の交通反則通告制度(青切符)の導入について ●川内北キャンパスの自転車・バイク等の駐輪・通行ルール

ご入学おめでとうございます!

本学では、社会性や自主性、リーダーシップの育成等につながるものとして、課外活動への積極的な参加を推奨しています。本学には、文化・体育等に関する自発的な活動のための学友会があります。学友会には、文化系・運動系合わせて195の所属団体があります。

新入生歓迎期間には、学友会の団体を中心に、Spring Festivalを始めとする各団体の紹介や演奏・発表等の新入生歓迎行事が行われます。その他の期間においても、東北大学祭や海上運動会等の行事が実施されます。

新入生のみなさんが積極的に学友会の行事や好きなサークル活動に参加し、楽しみつつ、豊かな教養を身につけていくことを期待しています。



混声合唱部



フットサル部

ボランティア活動支援室からののお知らせ

在学生の皆さん向けに、ボランティア活動に関する情報提供やボランティアに関連する個別相談(情報がほしい、活動に関する悩みがある、団体設立を考えている等)等を行っています。また、ボランティア活動に関心がある方に向けた紹介イベントや体験会の実施も予定しています。ご関心のある方は、ボランティア活動支援室ホームページをご確認ください。



ホームページ

<https://www.volunteer.ihe.tohoku.ac.jp/>


新学期を迎えるにあたって ー学生相談所からー

ご入学・ご進学おめでとうございます。みなさんが充実した大学生活を送ることができるよう、学生相談所一同、応援しています。

新しい人間関係に踏み出してみよう

新しい同級生や先輩との出会いは、自分の世界を広げるきっかけとなります。ただし、新しい出会いはエネルギーを使うものです。自分のよいところを見せようとしたり、相手に合わせようとしたりすると、やがて疲れてしまいます。最初から無理しすぎずに、時間をかけて親しくなっていけばよいと考えながら、一歩踏み出してみましょ。



学びや成長を支える土台をつくっていこう

大学で、学業や研究だけでなく、課外活動やアルバイトなど、いろいろなことに挑戦したいと思っている方も多いでしょう。充実した大学生活を送るためには土台が大切です。春は寒暖差が大きく体調を崩しやすいため、睡眠、食事、休養を十分にとりましょ。初めて一人暮らしをする方も多いと思いますが、少しずつ自分に合ったリズムを見つけていましょ。



期待や不安にうまく対処しよう

新生活に期待や不安を感じるのは自然なこと。しかし、期待や不安が大きすぎると、現実との違いを感じて気力がなくなったり、不安を感じる場面を避けたりすることもあります。そのようなときは、自分の気持ちや状況について書き出してみたり、誰かと話したりしてみましょ。なんとかなりそうと思えると、気力がわいてきます。

学生相談所では、学生生活上のさまざまな悩みについて相談に応じています。どうぞ気軽に利用してください。

学生相談・特別支援センター 学生相談所(川内北キャンパス)

TEL 022-795-7833

E-mail gakuso@ihe.tohoku.ac.jp

HP <https://www.ccds.ihe.tohoku.ac.jp/>

定期健康診断について

東北大学保健管理センターでは、全学生を対象に定期健康診断を実施します。定期健康診断は1年に1回のみとなります。必ず受診ましょ。

詳しくは、保健管理センターのホームページをご覧ください。

保健管理センター
ホームページ



キャリア・社会連携支援センターキャリア支援室からのお知らせ

キャリア支援室では、年間を通じて様々なサービスを提供しています。1年生から利用可能で、進路の具体化をサポートします。すべて無料で利用可能! 自己分析や職業興味を知るためのツール、貸出用図書も用意しています。一度キャリア支援室に来てみませんか?

キャリア支援プログラム紹介

- 全学教育科目では、大学での過ごし方から、進路選択、社会理解といったキャリア教育科目を開講中! 進路選択の力になります!
- 個別相談を対面・オンライン選択式で実施中! 進路選択や就職活動など全般的な相談に加え、公務員志望者向けに特化した相談や多言語での相談にも対応しています。
- 特別連携プログラムとして、企業・団体と連携しながら、年間を通じて業界・企業研究やOB・OG交流会などを対面やオンラインで開催しています。
- オンデマンドでセミナー動画を配信予定!

就職支援情報

- 学務情報システム上に求人・インターンシップ情報や企業イベント情報等を公開しています。
- 首都圏での就職活動やインターンシップの際に、東京駅最寄りの施設(東京VIPラウンジ)で更衣室やWi-Fi、荷物預かり等のサービスを利用することができます。

各種情報提供

- お知らせや刊行物のほか、採用・説明会情報、企業(団体)から届いた求人票、学内アルバイト求人、OB・OG名簿等、各種情報を提供しています。情報収集等にぜひご活用ください。

利用案内

- 進路や就職活動に関する図書資料(電子書籍を含む)や公務員試験過去問題集の閲覧、オンライン面談ブースや職業適性診断の利用等ができます。

2026年度主なイベントとして、夏のオープンカンパニー(5月)、秋のオープンカンパニー(10月)、秋のオープンカンパニー-online(11月)を開催予定。



秋のオープンカンパニー

東北大生専用の診断・就活サイト「ミチシル」を活用しよう!

20問の質問に答えるだけで、自分の興味や関心からあなたの就職活動軸が見えてきます。診断後におすすめの企業リストも出てきますので、将来を考えるはじめの一歩としてご活用ください。何から始めたら良いかわからない、どのような業界や企業が自分に合うのかかわからないという方、ミチシルを試してみませんか。

東北大生専用の
診断・就活サイト
「ミチシル」



最新情報をX(@tohokucareer)、
LINE(@tohokucareer)、
Instagram(tohokucareer)で
お知らせしています。
ぜひフォロー&お友だち追加を!



詳細は、**キャリア支援室ホームページ**をご覧ください。

<https://www.career.ihe.tohoku.ac.jp/>



自転車の交通反則通告制度(青切符)の導入について

道路交通法改正に伴い、2026年4月1日より自転車の交通反則通告制度(青切符)が導入されます。運転しながらのスマートフォン等の注視・通話(ながらスマホ)、イヤホンを着用しながらの運転、傘を差しながらの運転、信号無視などの悪質・危険な運転であったときには反則金が科される場合がありますので、運転する際には十分に注意してください。



川内北キャンパスの自転車・バイク等の駐輪・通行ルール

川内北キャンパス全体図

 使用頻度が高い建物	○○○ 自動車進入抑止ポール
 駐車場	▲ 自動車入口規制
 自転車・バイク駐輪場	⋯⋯⋯ 自動車進入防止用ポール
 自転車駐輪場(原付バイク駐輪不可)	← 自転車通行路
	→ 自転車・バイク通行路
	★ 電子掲示板

自家用車による通学の禁止について

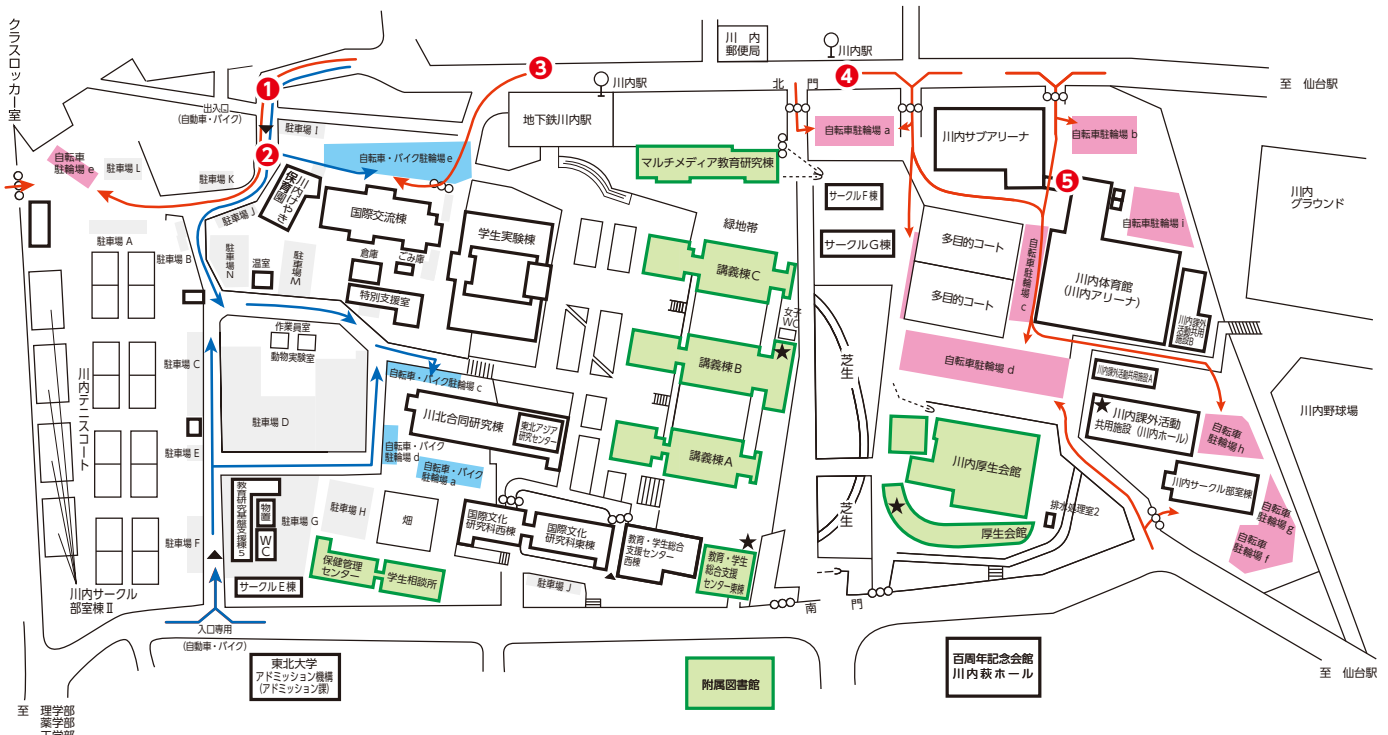
キャンパス内の教育・研究環境を維持するために、川内北キャンパス地区においては、学生の自家用自動車通学は身体障がい者又は疾病等の理由以外は認めておりません。なお、二輪車の通学は可能です。

キャンパス内の自転車・バイク通行禁止について


キャンパス内は自転車・バイクの通行が禁止されています。(通行路のみ通行可能です) また、自転車・バイクを駐輪する際は、駐輪場へお願いします。


キャンパス内全面禁煙について


川内北キャンパスだけでなく全てのキャンパス内は全面禁煙です。(電子タバコも禁止)




また、次の5箇所は歩行者や自動車と接触する危険がありますので、通行するときには十分注意しましょう。

- 

遊歩道との交差点です。必ず一時停止を行いましょう。
- 

保育園の玄関付近では、園児の安全確保のため、十分注意して通行しましょう。
- 

市道から駐輪場へは、階段中央のスロープを利用して自転車を引き上げて下さい。降りる際も必ず自転車を引き上げて利用して下さい。
- 

キャンパスの出入口通路にはみ出して駐輪しないで下さい。満車の際は空いている他の駐輪場を利用しましょう。
- 

体育館利用者の通行のため、体育館玄関前には駐輪しないようにしましょう。