

# 学生支援 だより

TOHOKU UNIVERSITY  
GAKUSEISHIEN  
DAYORI

2024.4.1 No.

28



## CONTENTS

P1	P2	P3	P4
<ul style="list-style-type: none"> <li>●ご入学おめでとうございます!</li> <li>●課外・ボランティア活動支援センターからのお知らせ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●新学期を迎えるにあたってー学生相談所からー</li> <li>●学生教育研究災害傷害保険(学研災)・学研災付帯賠償責任保険(学研賠)の案内</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●キャリア支援センターからのお知らせ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●「ながらスマホ」はやめましょう!</li> <li>●川内北キャンパスの自転車・バイク等の駐輪・通行ルール</li> </ul>

## ご入学おめでとうございます!

本学では、社会性や自主性、リーダーシップの育成等につながるものとして、課外活動への積極的な参加を推奨しています。

本学には、文化・体育等に関する自発的な活動のための学友会があります。学友会には、文化系・運動系合わせて194の所属団体があります。

新入生歓迎期間には、学友会の団体を中心に、Spring Festivalを始めとする各団体の紹介や演奏・発表等の新入生歓迎行事が行われます。その他の期間においても、東北大学祭や海上運動会等の行事が実施されます。

新入生のみなさんが積極的に学友会の行事や好きなサークル活動に参加し、楽しみつつ、豊かな教養を身につけていくことを期待しています。



## 課外・ボランティア活動支援センターからの お知らせ

在学生の皆さん向けに、ボランティア活動に関する相談を受け付けています。ボランティアに関連する個別相談(情報がほしい、活動に関する悩みがある、団体設立を考えている等)もお待ちしております。また、ボランティア活動に関心がある方に向けた紹介イベントや体験会の実施も予定しています。関心のある方は、センターホームページやSNSをご確認ください。



### ●Webページ

<https://sites.google.com/view/vol-tohoku/home>



### ●X(旧Twitter) @TOHOKU\_VOL

[https://x.com/TOHOKU\\_VOL](https://x.com/TOHOKU_VOL)



## 新学期を迎えるにあたって — 学生相談所から —

ご入学・ご進学おめでとうございます。全員にとって、昨年とは違う生活が始まりますね。すごく楽しみにしている新生活も、大きな目標を持って挑む新生活も、少し不安を感じる新生活も、昨年度にやり残したことを抱えたまま始まる新生活も、皆さんの新しいはじまりになることと思います。新しく何かをはじめるとき、何らかのストレスを感じることはありません。楽しみにしていたことであつたとしても、ストレスを感じることはありますし、ストレスを感じることは問題ではありません。そのストレスを認め、受け止め、どのように対処していくかが大切です。友人や家族と話す、美味しいものを食べる、推し活する、少し身体を動かしてみる、十分に寝る等の対処方法を試してみてください。休日にカフェで友人らと苦勞を労うことや、推し活のために一人旅をする等はリフレッシュになりますし、ストレッチや深呼吸、入浴や睡眠はリラックスになります。今の自分にとって、リフレッシュすることが大切なのか、リラックスすることが大切なのか、自分と向き合ってみてください。リフレッシュすることも、リラックスすることも、どちらもストレスの対処方法ですが、リフレッシュすることよりも、リラックスすることを優先させたほうが良いときがあります。そのときは、焦らず、息切れしないためにも、リラックスする時間を十分に取ってください。

リラックスもリフレッシュも両方してみたのにストレスが減らないときや、自分で上手く対処方法を見つけられないときは、学生相談所を頼ってください。皆さん、一人一人にとっての良い方法を一緒に探しましょう。その他にも、学生相談所では、学生生活を送る上でのさまざまな悩みごとや困りごとに関して相談に応じています。新入生の皆さんも在学生の皆さんも、どうぞ気軽に活用してください。



学生相談・特別支援センター 学生相談所（川内北キャンパス）

TEL 022-795-7833

E-mail [gakuso@ihe.tohoku.ac.jp](mailto:gakuso@ihe.tohoku.ac.jp)

HP <https://www.ccds.ihe.tohoku.ac.jp/>

## 学生教育研究災害傷害保険（学研災）・ 学研災付帯賠償責任保険（学研賠）の案内 学研災・学研賠 ～もしもに備えて、忘れずに加入しましょう～

### 学生教育研究災害傷害保険（略称:学研災）

- 通学中
- 正課中・学校行事中
- キャンパス内にいる間、キャンパス間移動中
- 課外活動中（クラブ活動中）
- 臨床実習中の事故（医学系学部・研究科対象）

→ 不慮の事故によるあなた自身のケガの保険

事例① 実験中、ガスバーナーで火傷を負った…

事例② 大学内の階段で転び骨折した…

事例③ クラブ活動の試合中に負傷した…

### 学研災付帯賠償責任保険（略称:学研賠）

- 正課中・学校行事中
  - キャンパス内にいる間、キャンパス間移動中
  - 通学中
  - インターンシップ、教育実習、ボランティア活動中
- ※課外活動（クラブ活動）中は適用になりません。

→ 他人にケガを負わせた場合、  
他人の財物を損壊した場合の保険

事例① 実験中、装置を破損してしまった…

事例② 通学中、歩行者に衝突し、ケガをさせてしまった…

事例③ インターンシップ先で商品を壊してしまった…

学生支援課支援企画係（①番窓口）

TEL 022-795-7819

E-mail [hoken-gakusei@grp.tohoku.ac.jp](mailto:hoken-gakusei@grp.tohoku.ac.jp)

# キャリア支援センターからの お知らせ

キャリア支援センターでは、年間を通じて様々なサービスを提供しています。  
1年生から利用可能で、進路の具体化をサポートします。すべて無料で利用可能!  
自己分析や職業興味を知るためのツール、貸し出し用図書も用意しています。  
一度キャリア支援センターに来てみませんか?



## キャリア支援プログラム紹介

- 全学教育科目では、大学での過ごし方から、進路選択、社会理解といったキャリア教育科目を開講中! 進路選択の力になります!
- 個別相談を対面・オンライン選択式で実施中! 進路選択や就職活動等全般的な相談に加え、公務員志望者向けに特化した相談にも対応しています。
- 特別連携プログラムとして、企業・団体と連携しながら、年間を通じて業界・企業研究やOB・OG交流会等を学内やオンラインで開催しています。
- オンデマンドでセミナー動画を配信予定! 学部1・2年生の方も視聴可能です。



## 就職支援情報

- 学務情報システム上に求人・インターンシップ情報や企業イベント情報等を公開しています。
- 首都圏での就職活動やインターンシップの際に、東京駅最寄りの施設(東京VIPラウンジ)で更衣室やWi-Fi、荷物預かり等のサービスを利用することができます。

## 各種情報提供

- お知らせや刊行物のほか、採用・説明会情報、企業(団体)から届いた求人票、学内アルバイト求人、OB・OG名簿等、各種情報を提供しています。情報収集等にぜひご活用ください。

## 利用案内

- 進路や就職活動に関する図書資料(電子書籍を含む)や公務員試験過去問題集の閲覧、オンライン面談ブースや職業適性診断の利用等ができます。



最新情報を **@tohokucareer** でお知らせしています。ぜひフォローを!

詳細は、キャリア支援センターWEBサイトをご覧ください。

<https://www.career.ihe.tohoku.ac.jp/>

東北大学キャリア支援センター

検索



# 「ながらスマホ」はやめましょう!

歩行中や、自転車を運転しながらの「ながらスマホ」は、前方不注意につながるため非常に危険です。過去には、「ながらスマホ」で自転車を運転していた学生による歩行者の死亡事故も発生しており、加害者になった場合には、高額な損害賠償を請求されるケースもあります。

このような事態を招かないためにも、「ながらスマホ」は絶対にやめましょう。



## 川内北キャンパスの自転車・バイク等の駐輪・通行ルール



### 川内北キャンパス全体図

- 使用頻度が高い建物
- 駐車場
- 自転車・バイク駐輪場
- 自転車駐輪場(原付バイク駐輪不可)
- 自動車進入抑止ポール
- 自動車入口規制
- 自動車進入防止用ポール
- 自転車通行路
- 自転車・バイク通行路
- 電子掲示板

### 自家用車による通学の禁止について

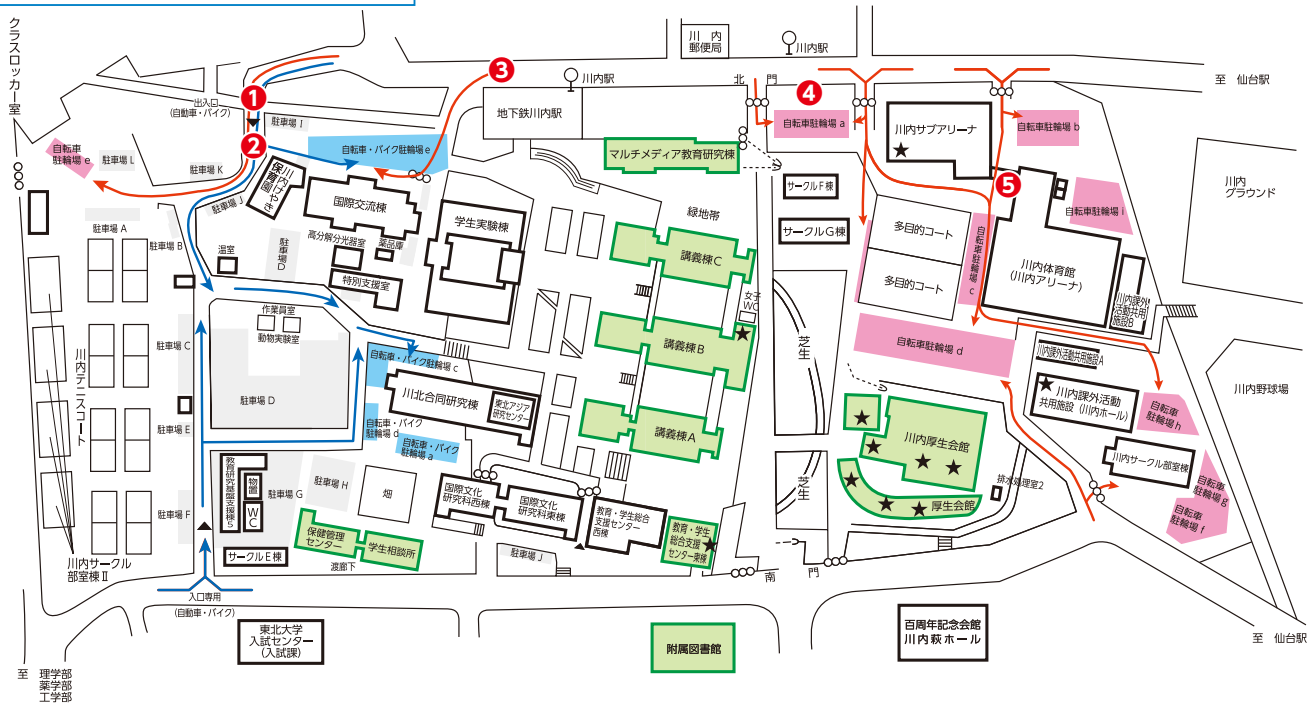
キャンパス内の教育・研究環境を維持するために、川内北キャンパス地区においては、学生の自家用自動車通学は身体障がい者又は疾病等の理由以外は認めておりません。  
なお、二輪車の通学は可能です。

### キャンパス内の自転車・バイク通行禁止について

キャンパス内は自転車・バイクの通行が禁止されています。(通行路のみ通行可能です)  
また、自転車・バイクを駐輪する際は、駐輪場へお願いします。

### キャンパス内全面禁煙について

川内北キャンパスだけでなく全てのキャンパス内は全面禁煙です。  
(電子タバコも禁止)



また、次の5箇所は歩行者や自動車と接触する危険がありますので、通行するときには十分注意しましょう。



1 遊歩道との交差点です。必ず一時停止を行いましょう。



2 保育園の玄関付近では、園児の安全確保のため、十分注意して通行しましょう。



3 市道から駐輪場へは、階段中央のスロープを利用して自転車を引き上げて上がり下さい。降りる際にも必ず自転車を引いて利用して下さい。



4 キャンパスの出入口通路にはみ出して駐輪しないで下さい。満車の際は空いている他の駐輪場を利用しましょう。



5 体育館利用者の通行のため、体育館玄関前には駐輪しないようにしましょう。